

ENSOMHED BLANDT UNGE

Ensomheden blandt unge er voksende i disse år, og især under coronakrisen. På denne stadesafari skal I besøge forskellige tematelte og undersøge hvordan organisationer har fokus på at vende denne tendens.

Hvad ved I allerede om ensomhed blandt unge?

Start med at skrive jeres tanker om ensomhed ned. Hvordan taler man om ensomhed i jeres omgangskreds? Har du selv følt dig ensom, eller kender du en, der har? Er ensomhed et tabu blandt unge?

På teltsafari

- Organisationen **Headspace Danmark** arbejder for at mindske ensomhed blandt unge. Besøg **Headspace Danmark** i Sundhed- og trivselsteltet og undersøg, hvordan de arbejder med ensomhed blandt unge.

Overvej hvilke spørgsmål I vil stille til organisationen. Hvad kunne I godt tænke jer at vide om ensomhed og **Headspace Danmarks** arbejde?

Se evt. **Headspace Danmarks** sceneindslag "Du har noget at skulle have sagt" onsdag kl. 13.00-13.45.

- Undersøg om og hvordan andre organisationer møder ensomhed i deres arbejde med unge. Besøg f.eks. andre organisationer som: **Ungdommens Røde Kors** og **Danske Gymnasieelevers Sammenslutning**. Besøg også temateltene Medborgerskab og Mangfoldighed.

Tip: Gå til Mangfoldighedsteltet torsdag kl. 11.30-12.15 og se Sammenslutningen af Unge Med Handicaps sceneindslag **Mangfoldighedens ryttere**.

Forbered 2-3 spørgsmål på baggrund af jeres undersøgelse ovenfor.